



## Plateforme de Répit pour les aidants de l'Audois



« Prendre soin des autres, c'est aussi prendre soin de soi. »

## Plateforme de Répit pour les aidants de l'Audois

L'équipe de la PFR sera heureuse d'échanger avec vous par téléphone au

**07 84 32 90 41**

Venez nous rencontrer et partager des moments conviviaux au  
15 rue Paul Vaillant Couturier  
62510 Arques

[plateformederepit@fontinettes.fr](mailto:plateformederepit@fontinettes.fr)

Retrouvez nous également sur

[soutenirlesaidants.fr](http://soutenirlesaidants.fr)

afin de suivre nos actualités

La plateforme de Répit est là pour vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle d'aidant sur le territoire de l'Audois



Soutenu par :



## Notre mission:

La plateforme de répit s'adresse aux aidants qui accompagnent au quotidien un proche:

de plus de 60 ans en perte d'autonomie,

- Atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée,

- Atteinte d'une maladie neurodégénérative (maladie de Parkinson, Sclérose en plaques),

- Atteinte d'une maladie chronique (cancer, diabète, maladie de Charcot, ...).

### Notre objectif:

Prévenir l'épuisement de l'aidant,

- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle,
- Lutter contre le repli et la dépression.



Venez rencontrer notre équipe :

**Natacha Bourgeois**

l'infirmière coordinatrice,

**Manon Rougemont**

la psychologue,

**Stéphanie Jude**

l'Assistante de Soins en Gériatrie,

**Charlotte Thorez**

Aide Médico-Psychologique.

Toutes les prestations proposées par la PFR sont gratuites