



Plateforme de Répit pour les aidants de l'Audomarois



« Prendre soin des autres, c'est aussi prendre soin de soi. »

Plateforme de Répit pour les aidants de l'Audomarois

L'équipe de la PFR sera heureuse d'échanger avec vous par téléphone au

07 84 32 90 41

Venez nous rencontrer et partager des moments conviviaux au

**15 rue Paul Vaillant Couturier
62510 Arques**

plateformederepit@fontinettes.fr

Retrouvez nous également sur

soutenirlesaidants.fr

afin de suivre nos actualités

La plateforme de Répit est là pour vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle d'aidant sur le territoire de l'Audomarois



Soutenu par :



Notre mission:

La plateforme de répit s'adresse aux aidants qui accompagnent au quotidien un proche:

de plus de 60 ans en perte d'autonomie,

- Atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée,
- Atteinte d'une maladie neurodégénérative (maladie de Parkinson, Sclérose en plaques),
- Atteinte d'une maladie chronique (cancer, diabète, maladie de Charcot, ...).

Notre objectif:

Prévenir l'épuisement de l'aidant,

- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle,
- Lutter contre le repli et la dépression.



Venez rencontrer notre équipe :

Natacha Bourgeois

l'infirmière coordinatrice,

Manon Rougemont

la psychologue,

Stéphanie Jude

L'Assistante de Soins en Gériatrie,

Ingrid Vercleyen

L'Aide Médico-Psychologique.

Toutes les prestations proposées
par la PFR sont gratuites